

АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ) ПРОГРАММЕ
«Наше здоровье»

Программа составлена педагогом дополнительного образования
– **Черниковой Татьяной Юлиановной.**

Образовательная программа «Наше здоровье» является модифицированной дополнительной общеобразовательной программой социально-гуманитарной направленности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа составлена с учетом действующего законодательства в Российской Федерации.

Программа предполагает возможность реализации в дистанционной форме. Обучение детей с использованием данной технологии осуществляется в соответствии с локальным актом МКОУ ДО «Воловский ЦВР».

Приоритет программы заключается в том, что она комплексная и экспериментальная. Ее создание обусловлено введением в образовательный процесс общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования здоровьесберегающих технологий по формированию культуры здорового образа жизни. Программа рассчитана на реализацию в учреждениях дополнительного образования детей, может использоваться в дополнительном образовании общеобразовательных учреждений, поблочная апробация основных тем возможна на уроках ОБЖ

Адресная направленность программы детям 14 – 17 лет. По эпигенетической теории развития личностных позиций развития этот период называют возрастом взросления. Это ключевой период в психическом развитии ребенка, в онтогенезе – переходный период. Идет принятие ценностей и интеграция к миру, стремление на завтрашние перспективы, ориентация на достижение, приобретение подросткового «Я». В этом возрасте психика «бродит», «вызревает», прежде чем наступит период уверенности и равновесия. Поэтому очень важно грамотно и умело использовать и применять различные формы, методы и приемы обучения и воспитания подростков.

Программой предусмотрено проведение диагностической работы, которая позволяет оценивать эффективность образовательно-оздоровительной деятельности. Диагностические исследования способствуют выявлению не только уровня сформированности валеологической культуры (уровень знаний по анатомии, физиологии и гигиене, качество умений и навыков по укреплению и сохранению здоровья), но и выявлению характера социально-психологических отношений, определению психического здоровья детей.

Срок реализации: 2 года, 288 часов.

Режим занятий: Занятия проводятся 2 раз в неделю по 2 часа.

Контингент: дети от 14 до 17 лет. Численность обучающихся в группе от 10 до 15 человек в зависимости от года обучения.