

Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Психологический центр внешкольной работы»

« РАССМОТРЕНО »
Протокол педагогического совета
от 25.08.2020 г. № 6

« УТВЕРЖДЕНО »
Директор УКОУ ДО «Волоцкий ЦВР»
И. А. Кобелева
Приказ от 01.09.2020 г. № 38



Рабочая программа
педагога дополнительного образования
Михайловой Дины Николаевны
по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
физкультурно-спортивной направленности
«Игротека»
на 2020-2021 учебный год

2020 г.

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Игротека» для реализации в 2020-2021 учебном году.

Особенность данной программы в том, что она позволяет последовательно решать задачи физического воспитания, так как кратчайший путь к знаниям, к уму пролегает через радость, через игру, которая способствует раскованности, снимает многие противоречия, ставит ребёнка перед необходимостью выкладываться до конца.

Программа построена на принципах.

1. Принцип доступности.
2. Принцип адекватности возрасту (индивидуальный подход к каждому ребёнку).
3. Принцип последовательности.

Цели программы.

1. Продолжать развивать у детей самостоятельность в организации всех видов игр и выполнение правил и норм поведения.
2. Развивать у детей физические, организаторские и творческие способности.
3. Прививать правила общественного поведения.
4. Воспитывать чувство коллективизма.
5. Пробудить интерес к самому процессу познания детей.

Задачи

1. Усвоить и расширить знания детей о предметном мире, о деятельности взрослых.
2. Развивать навыки самоорганизации.
3. Воспитывать у ребёнка умение распределять роли с учетом интересов других детей.
4. Воспитывать у детей общительность, чуткость, отзывчивость.
5. Изучать с детьми русские народные подвижные игры.

Исходя из цели и задач программы, используются следующие **методы работы**:

1. Объяснительно-иллюстративный, игровой.
2. Этика взаимоотношений.

Сроки реализации программы и возраст обучающихся

Программа ориентирована на работу с детьми младшего школьного возраста. Программой предусмотрено 144 часа в год: 2 занятия по 2 часа в неделю, что составляет 144 учебных часа в год. Перерыв между занятиями 15 минут.

Ожидаемые результаты и способы их проверки

В программе используются приемы педагогического контроля, оценки и стимулирования творческой деятельности обучающихся, что позволяет своевременно корректировать ход развития ребенка. Эти приемы играют вспомогательную роль и носят специфический характер, так как речь идет о дополнительном образовании, главный критерий которого – личная заинтересованность ребенка.

В процессе занятий дети приучаются к сотворчеству, у них развивается художественное воображение, ассоциативная память, творческие способности. Дети осваивают музыкально-танцевальную природу игры. Развивается творческая инициатива детей, воображение. Поддерживается и стимулируется творческая активность учащихся. Количественная оценка деятельности ребенка в объединении не используется.

Обучающие приобретают знания:

- О различных видах игр:
- Сюжетно-ролевых
- Дидактических
- О подвижно народных

- Занимательных
- Настольно-печатных

Умения:

1. Знать трудовые и физические навыки.
2. Совершенствовать двигательную деятельность (быстрота, ловкость, сила, выносливость).
3. Проявлять смекалку, инициативу, волю.

Получают положительное отношение к игровой и трудовой деятельности. Высокий эмоциональный заряд и дополнительную подготовку к школьному процессу.

Приобретают навыки:

1. В подвижных играх:
 - Трудовые и физические
 - Ловкость, внимание, терпение.
2. В сюжетно-ролевых играх:
 - Взаимосвязь с окружающим миром
 - Умение общаться друг с другом.
3. В настольно-печатных и занимательных играх:
 - Смекалку
 - Сообразительность
 - Находчивость
4. В дидактических играх:
 - Усидчивость
 - Выдержку
 - Сообразительность
5. В развитии речи и умственных способностях:
 - Разучивание пословиц
 - Скороговорок
 - В разгадывании кроссвордов, ребусов.

Общая результативность обучения по программе:

У детей появляется интерес к различным видам игр. Воспитывается чувство коллективизма, организаторских и творческих способностей. Прививаются правила общественного поведения, любовь к русским народным играм. Обогащается жизнь детей яркими эмоциональными событиями, способствующими развитию у них опыта достижений и преодоления трудностей, сплывающих детей и их семьи в совместных действиях. Возрождаются традиции детского общежития, культуры межсемейного взаимодействия совместного досуга.

Способы проверки результатов

При организации воспитательно-игровой деятельности предусматривается два вида результатов: регистрируемые (очевидные) и нерегистрируемые (неочевидные), тесно взаимосвязанные между собой. Промежуточный и итоговый контроли, позволяющие отслеживать уровень усвоения знаний, умений, навыков детей, проходят в разнообразных формах: игровая гостиная, развлекательные игры. Кроме того, с целью отслеживания очевидных результатов проводятся: индивидуальный опрос обучающегося; наблюдение.

В процессе обучения детей по данной программе отслеживаются три вида результатов:

- *текущие* (цель – выявление ошибок и успехов у обучающихся);
- *промежуточные* (проверяется уровень освоения детьми программы за полугодие);
- *итоговые* (определяется уровень знаний, умений, навыков по освоению программы за весь учебный год и по окончании всего курса обучения).

Выявление достигнутых результатов осуществляется:

- 1) через *механизм тестирования* (устный фронтальный опрос по отдельным темам пройденного материала);
- 2) –участие в конкурсах;
- 3) в конце года готовится итоговое занятие и награждение учащихся..

Отслеживание *результатов обучения* детей осуществляется методом наблюдения и фиксируется в *диагностической карте*.

Формы и режим занятий

Для реализации программы используются несколько форм занятий:

Вводное занятие – педагог знакомит обучающихся с техникой безопасности, особенностями организации обучения и предлагаемой программой работы на текущий год. На этом занятии желательна присутствие родителей обучающихся (особенно 1-го года обучения).

Ознакомительное занятие – педагог знакомит детей с новыми методами работы в тех или иных техниках с различными материалами (обучающиеся получают преимущественно теоретические знания).

Тематическое занятие – детям предлагаются правила игры. Занятие содействует развитию творческого воображения ребёнка.

Занятие-импровизация – на таком занятии обучающиеся получают полную свободу. Подобные занятия пробуждают фантазию ребёнка, раскрепощают его; пользуются популярностью у детей и родителей.

Занятие проверочное – (на повторение) помогает педагогу после изучения сложной темы проверить усвоение данного материала и выявить детей, которым нужна помощь педагога.

Конкурсное занятие – строится в виде соревнования для стимулирования творчества детей.

Занятие-экскурсия – проводится в музее, на выставке с последующим обсуждением.

Комбинированное занятие – проводится для решения нескольких учебных задач.

Итоговое занятие – подводит итоги работы детского объединения за учебный год. Может проходить в виде мини-выставок, просмотров творческих работ, их отбора и подготовки к отчетным выставкам

**Календарный учебный график объединения «Игротека»
на 2020-2021 уч. год**

№	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Время занятий
		Сентябрь		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
1	2.09.2020	Вводное занятие. Знакомство с вновь прибывшими детьми	2	
2	7.09.2020	Общее понятие об играх. Правила поведения учащихся. Игры по желанию детей.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
3	9.09.2020	Правила поведения учащихся. Игры по желанию детей	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
4	14.09.2020	Понятие о сюжетно – ролевой подвижной игре	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
5	16.09.2020	Требования техники безопасности и поведение.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
6	21.09.2020	Понятие о спортивной эстафете. Правила поведения эстафет. Спортивная эстафета с мячами	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
7	23.09.2020	Подвижные игры по желанию детей	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
8	28.09.2020	Игровые упражнения, направленные; на физическое развитие детей.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
9	30.09.2020	Настольные игры «Воображарий», «Соображарий»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Октябрь		
10	5.10.2020	Подвижные игры: «Собачки», «Змейка»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
11	7.10.2020	Игры на внимание	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
12	12.10.2020	Игровые упражнения, направленные на развитие глазомера «Кегельбан»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
13	14.10.2020	Сюжетно-ролевая подвижная игра. «Лошадки», «Пожар»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
14	19.10.2020	Повторение знакомых подвижных игр	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
15	21.10.2020	Игровые упражнения, направленные на физическое развитие детей. «Найди флажок», «Отыщи игрушку»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
16	26.10.2020	Конкурс «СЛАБоков», физкультурный праздник	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
17	28.10.2020	Подвижные игры на свежем воздухе	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Ноябрь		
18	2.11.2020	Спортивная эстафета со скакалками	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
19	9.11.2020	Подвижная игра на площадке «Рыбаки и золотые рыбки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
20	11.11.2020	Сюжетно-подвижная игра «Зайцы и собаки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
21	16.11.2020	Игры, направленные на физическое развитие детей. «Высоко – низко», «Ветер и солнце»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
22	18.11.2020	Подвижные сказочные игры	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
23	23.11.2020	Спортивные забавы на площадке: «Украшь елочку», подвижная игра «Крокодильчики»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
24	25.11.2020	Подвижная игра «Змейка»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
25	30.11.2020	Подвижная игра на свежем воздухе «Салочки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Декабрь		
26	2.12.2020	Музыкально-подвижная игра: «Передай мяч по кругу»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
27	7.12.2020	Игры, развивающие силу и выносливость. «Кто сильнее», «Петушиные бои»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
28	9.12.2020	Подвижная игра «Жмурки». Игры, предложенные самими детьми.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
29	14.12.2020	Музыкальная викторина: предновогодние подвижные игры: «Летит, летит, летит по небу шар», «Снежинки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
30	16.12.2020	Сюжетно – ролевая подвижная игра «Птицы»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
31	21.12.2020	Развлекательно – подвижные игры. Танец на газете, на стуле, лежа на полу.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
32	23.12.2020	Музыкально – подвижная игра «Здравствуй! Дедушка Мороз!»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
33	28.12.2020	Предновогодние спортивные эстафеты (с мячами, шарами)	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
34	30.12.2020	Любимые подвижные игры, шутки, забавы, загадки посвященные Новому году	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Январь		
35	11.01.2021	Спортивные развлечения и забавы на свежем воздухе.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
36	13.01.2021	Подвижные рождественские игры на площадке: «Пройди по льдинкам», «Лыжная эстафета»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
37	28.01.2021	Сюжетно-подвижные игры: «Зайцы и собаки», «Волк и жеребята»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
38	20.01.2021	Спортивные эстафеты со скакалками	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
39	25.01.2021	Любимые новогодние игры и конкурсы детей на свежем воздухе.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
	27.01.2021	Подвижные игры на свежем воздухе. «Платочки», «Жмурки»,	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰

40	1.02.2021	Февраль		15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
41	3.02.2021	Музыкально-подвижные игры: «Игры с обручами», «Веселый мяч», «Третий лишний»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
42	8.02.2021	Игра-эстафета с обручами	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
43	10.02.2021	Спортивная эстафета с мячами и скакалками	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
44	15.02.2021	Игровые упражнения, направленные на физическое развитие детей. «Пожарные», «Бег с мячом»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
45	17.02.2021	Настольные игры «Тик-так-бум», «Барабашка».	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
46	24.02.2021	Музыкально-подвижная игра: «Летит, летит, летит по небу шар»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
47		Спортивный праздник ко «Дню защитника Отечества»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Март		
48	1.03.2021	Подвижные игры по желанию детей	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
49	3.03.2021	Сюжетно – подвижная игра «Жучка и мыши»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
50	10.03.2021	Подвижные игры, шутки, забавы	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
51	15.03.2021	Подвижные игры, развивающие силу и выносливость «Лови-толкай», «Кто сильнее»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
52	17.03.2021	Игра-эстафета на ловкость и скорость.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
53	22.03.2021	Мамин день (конкурсная программа, посвященная празднику 8 Марта)	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
54	24.03.2021	Сюжетно-ролевая подвижная игра: «Гуси-лебеди»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
55	29.03.2021	Подвижные игры на свежем воздухе «Пройди по льдинкам», «Самый меткий», «Ловишки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
56	31.03.2021	Любимые игры детей на площадке	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Апрель		
57	5.04.2021	Сюжетно-подвижные игры по желанию детей.	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
58	7.04.2021	Подвижные игры на свежем воздухе: «Пронеси, не разлей», «Футбол в слепую»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
59	12.04.2021	Музыкальные игры: «Конкурс на двоих», «Угадай мелодию»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
60	14.04.2021	Музыкально-подвижная игра – шутка: «Внимательный исполнитель»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
61	19.04.2021	Сюжетно-подвижная игра: «Краски», «Сокол и лиса»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
62	21.04.2021	Спортивные развлечения и забавы на площадке: «Пятнашки», «Собачки»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
63	26.04.2021	Подвижные игры-шутки: «Веселушки».	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
64	28.04.2021	Подвижные игры на воздухе: «Мальчики и девочки», «Прыжки через барьер»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
		Май		
65	3.05.2021	Подвижные игры с обручами (соревнования тройками) на свежем воздухе	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
66	5.05.2021	Подвижные игры и развлечения на площадке по желанию детей	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
67	12.05.2021	Воздушные игры на свежем воздухе (пускание мыльных пузырей, игры с воздушными шариками)	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
68	17.05.2021	Игры, развивающие гибкость: «Прыжки через барьер», «Гигантские шаги»	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
69	19.05.2021	Спортивная эстафета на площадке	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
70	24.05.2021	Спортивные забавы и развлечения на площадке	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
71	26.05.2021	Воздушные игры и развлечения на площадке. Подвижная игра-эстафета на ловкость и скорость	2	15 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
72	31.05.2021	Подвижно-развлекательная программа «Летняя пора».		
		Подведение итогов		

