

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛОВСКИЙ ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»

« РАССМОТРЕНО »
Протокол педагогического совета
от 30.08.2024 г. № 5

« УТВЕРЖДЕНО »
Директор МККО ДО «Воловский ЦВР»
И. А. Кобелева
Приказ от 30.08.2024 г. № 22



**Рабочая программа
педагога дополнительного образования
Черниковой Татьяны Юлиановны
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности
«Наше здоровье»
на 2024-2025 учебный год**

2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности «Наше здоровье» для реализации в 2024–2025 учебном году в группе первого года обучения.

Особенностью данной программы, то что программа является комплексной, в ней особое внимание уделено медико-биологическим, психологическим, экологическим и социальным аспектам физического и нравственного здоровья детей.

Направленность: социально-педагогическая

Важное условие реализации программы – целенаправленная систематическая работа по двум ступеням, имеющим оздоровительную и эколого-биологическую направленность.

Основная цель: формирование здоровья подрастающего поколения как состояния полного физического, духовного, душевного и социального благополучия.

Для реализации программы и достижения поставленной цели на каждом этапе ставятся конкретные задачи, решение которых обеспечивает усвоение программного материала и формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни. Можно выделить ряд приоритетных задач, постановка которых и решение позволяет отслеживать эффективность образовательного, развивающего и воспитательного компонентов программы.

Образовательные задачи:

- расширить первоначальные знания в области анатомии, физиологии, экологии, гигиены и валеологии;
- обучить детей приемам самоконтроля, саморегуляции, коррекции своего здоровья;
- освоить правовые основы оказания первой медицинской помощи;
- познакомить с основными болезнями; патологическими состояниями человека и их профилактикой;
- на практических занятиях приобрести навыки оказания доврачебной медицинской помощи в экстремальных ситуациях, выполнения лечебных манипуляций;
- научить ради здоровья противостоять вредным привычкам

Развивающие задачи:

- развивать познавательные, творческие и двигательные способности детей;
- актуализировать потребности детей в самопознании, саморазвитии, самосовершенствовании;
- содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности обучающихся.

Воспитательные задачи:

- формировать мотивацию здорового образа жизни, безопасного и гигиенически разумного поведения;
- воспитывать у обучающихся экологическую, валеологическую культуру и культуру поведения через формирование нравственных, духовных и волевых качеств;
- способствовать развитию межличностных отношений, контактности, доброжелательности.

Оздоровительные задачи:

- укреплять здоровье детей за счет повышения их двигательной, гигиенической культуры;
- организовывать спортивно-оздоровительные, лечебно-профилактические и досуговые мероприятия, способствующие проявлению положительных эмоций и укреплению психического здоровья.

Уровень: среднее (полное) общее образование.

Педагогическая целесообразность:

Адресная направленность программы детям 14 – 17 лет. По эпигенетической теории развития личностных позиций развития этот период называют возрастом взросления. Это ключевой период в психическом развитии ребенка, в онтогенезе – переходный период. Идет принятие ценностей и интеграция к миру, стремление на завтрашние перспективы, ориентация на достижение, приобретение подросткового «Я». В этом возрасте психика «бродит», «вызревает», прежде чем наступит период уверенности и равновесия. Поэтому очень важно грамотно и умело использовать и применять различные формы, методы и приемы обучения и воспитания подростков.

Программа предполагает возможность реализации в дистанционной форме. Обучение детей с использованием данной технологии осуществляется в соответствии с локальным актом МКОУ ДО «Воловский ЦВР».

Программа предполагает наличие вариативной части.

Вариативная часть программы разрабатывается педагогом дополнительного образования самостоятельно в случае введения в учреждении дистанционной формы обучения. Вариативная часть предоставляет возможность педагогу менять темы, разделы программы. Введение вариативной части поможет выполнить программу в полном объеме.

Данная программа будет реализована с использованием платформ и сервисов для проведения онлайн видео-конференций.

Дистанционная форма предполагает изучение не менее 55% объема программы в режиме онлайн с использованием выбранной платформы. Допускается использовать электронные образовательные ресурсы сети Интернет, не противоречащие нормам этики и морали, в форме веб-занятий (мастер-классов, видео экскурсий и т.п.) и чаи занятий по направлению деятельности; электронную почтовую рассылку (методические рекомендации), работу в мессенджерах (консультации по работам), кейс- технологии, презентации, работу в ВКонтакте и др.

Актуальность программы заключается в том, что она комплексная и экспериментальная. Ее создание обусловлено введением в образовательный процесс общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования здоровьесберегающих технологий по формированию культуры здорового образа жизни. Программа рассчитана на реализацию в учреждениях дополнительного образования детей, может использоваться в дополнительном образовании общеобразовательных учреждений, поблочная апробация основных тем возможна на уроках ОБЖ.

Новизна программы состоит в том, что организация образовательной деятельности строится на основе валеологически структурированного занятия. Такой подход позволяет поддерживать умственную работоспособность обучающихся на оптимальном уровне в течение всего занятия, не вызывая утомления, что дает положительный оздоровительный эффект. Содержание программы основывается на знаниях детей, полученных ими в общеобразовательной школе, развивает, углубляет их, придает им эколого-валеологическую окраску.

Программой предусмотрено проведение диагностической работы, которая позволяет оценивать эффективность образовательно-оздоровительной деятельности. Диагностические исследования способствуют выявлению не только уровня сформированности валеологической культуры (уровень знаний по анатомии, физиологии и гигиене, качество умений и навыков по укреплению и сохранению здоровья), но и выявлению характера социально-психологических отношений, определению психического здоровья детей.

Отличительная особенность обновленной программы состоит в том, что в связи с запросом общеобразовательных учреждений на использование данной программы в качестве курса по предмету «Технология» на профессиональную ориентацию школьников по медицинскому профилю. Использование программы для предпрофильной подготовки учащихся на элективных курсах и курсах по выбору учащихся.

Срок реализации: 2 года, 288 часов.

Режим занятий: Занятия проводятся 2 раз в неделю по 2 часа.

Контингент: дети от 14 до 17 лет. Численность обучающихся в группе от 10 до 15 человек в зависимости от года обучения.

Виды и формы занятий

Основная форма проведения занятий – групповая:

- занятие-беседа;
- занятие-дискуссия;
- занятие-практикум;
- экскурсия;

Индивидуальная форма:

- анкетирование

Способы освоения учащимися программы:

- проблемно-поисковый;
- поисково-исследовательский;
- самостоятельный;

Оценка эффективности программы осуществляется по следующим показателям:

- знания, умения, навыки;
- интеллектуальный и личностный рост;
- мотивация к занятиям;
- творческая активность;
- эмоциональная настроенность

Формы подведения итогов реализации образовательной программы:

- открытые занятия;
- тестовые задания;
- контрольный опрос (устный и письменный);
- обобщающие занятия;
- учебно-исследовательская работа;;
- массовые оздоровительные мероприятия;
- конкурсы;
- родительские собрания.

Ожидаемые результаты:

- формирование у школьников стойких убеждений в необходимости осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью и его охране;
- Формирование первичных здоровьесберегающих знаний, гигиенических навыков;
- приобретение навыков самонаблюдений, самоорганизации, самоконтроля;
- приобретение умений межличностного и межнационального общения;
- приобретение теоретических знаний, развитие практических умений и навыков в оценке состояния здоровья человека;
- ознакомление с основами медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи;

**Календарный учебный график занятий объединения «Наше здоровье»
(1-й год обучения)
на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Форма занятия	Название разделе и тем занятий	Содержание	ко-во часов	Дата проведен ия занятия	время проведения занятия	Место проведения	Форма контроля
------------------	--------------------------	---	-------------------	------------------------	---	---	-----------------------------	---------------------------

1	Беседа	Вводное занятие.	Экскурсия «Природа и здоровье». Инструктаж по охране труда и технике безопасности.	2	02.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос.
2	Беседа	Валеология - наука о здоровье (12 часов)	Здоровье человека. Факторы, укрепляющие здоровье. Тест «Самооценка своего здоровья», «Размер здоровья» по Амосову), проба на задержку дыхания (по Бутейко)	2	04.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос.
	Беседа, показ, практическая работа		Факторы, разрушающие здоровье. вредные привычки, курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, их профилактика и коррекция.	2	09.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа, показ, практическая работа		Факторы, разрушающие здоровье. практическая работа: анкетирование «Отношение подростков к алкогольным напиткам», «Что такое наркомания». Коллективное обсуждение «курить или не курить»	2	11.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа, показ, практическая работа		Здоровый образ жизни – путь к здоровью. Что такое образ жизни. Современный человек и образ жизни. Составляющие здорового образа жизни.	2	16.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
3	Практическая работа		Здоровый образ жизни – путь к здоровью. Культура движения. Культура питания. Культура общения. Культура отдыха. Образ жизни и долголетие. Оценка биологического возраста.	2	18.09.24	12.00-14.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.

	Практическая работа		Итоговое занятие: «Как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра». Практическая работа: составить таблицу основных признаков здорового образа жизни и указать свои отклонения от него, если они вошли у вас в привычку.	2	23.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа	Здоровый образ жизни – основа здоровьесбережения (18 часов)	Хронобиология – наука о биоритмах. Годичные, суточные, месячные ритмы.	2	25.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
4	Практическая работа		Хронобиология – наука о биоритмах. Благо ритмичной жизни. Режим – важнейший фактор укрепления здоровья. Отдых и сон. Значение двигательной активности для здоровья.	2	30.09.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Хронобиология – наука о биоритмах. Практическая работа: «Суточная ритмика работоспособности человека». Тест: «Определение циркадного ритма», «Оценка биологического возраста».	2	02.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Работоспособность. напряжение. Утомление. Возрастные особенности работоспособности. профилактика утомляемости. Внутренние факторы (физическое и психическое состояние). Внешние факторы (окружающая среда).	2	07.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа, показ, Практическая работа		Практическое занятие «Умственное утомление». «Умственное утомление». задания тесты,	2	09.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества

			физкультминутки.					выполнения задания.
	Практическая работа		Охрана здоровья человека. Факторы укрепляющие и разрушающие здоровье (обзор). Закаливание воздухом, водой, солнцем. обливание, обтирание. Воздушные и солнечные ванны.	2	14.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
5	Практическая работа		Охрана здоровья человека. Физиологический механизм закаливающего воздействия. Принципы и способы закаливания. Прогулки на свежем воздухе. Двигательная активность. Занятия физкультурой и спортом. Профилактика простудных заболеваний.	2	16.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Практическая работа «Творческие задания «Причины потери здоровья».	2	21.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа, Показ, Практическая работа		Итоговое занятие. Познавательная игра «Здоровый образ жизни».	2	23.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Гигиенические основы здорового образа жизни (18 часов)	Понятие «гигиена», личная гигиена.	2	28.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа, Показ. Практическая		Предметы личной гигиены. Предметы общего и индивидуального пользования.	2	30.10.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль

	работа		Правила и навыки личной гигиены. Гигиенический уход за кожей лица, рук, тела, ног.					качества выполнения задания.
	Практическая работа		Гигиенические требования к одежде, обуви. Порядок в доме – залог здоровья.	2	06.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Гигиена органов зрения. Глаз – орган зрения. Внешний вид глаза. Строение глаза, сетчатки и фоторецепторных клеток.	2	11.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
6	Практическая работа		Нарушение зрения: дальность зрения, близорукость. профилактика нарушения зрения. Очки. Коррекция зрения: гимнастика для глаз.	2	13.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Практическая работа: «Хорошее настроение для глаз» (упражнения, снимающие усталость с глаз и восстанавливающие нарушения зрения). семь правил для улучшения зрения.	2	18.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Гигиена слуха. Орган слуха-уши. Строение уха: наружное ухо, среднее и внутреннее. острота слуха.	2	20.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.

	Беседа. Показ. Практическая работа		Нарушение слуха. Самомассаж ушей – профилактика заболеваний. Техника массажа ушных раковин. Практическая работа.	2	25.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Познавательная игра « Волосок к волоску».	2	27.11.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
7	Практическая работа	Экология и здоровье (6 часов).	Загрязнение окружающей среды. Воздействие главных экологических факторов на организм человека (солнце, воздух, вода)	2	02.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Фактор, его польза, опасность, способы предотвращения. Бытовые экологические загрязнители и борьба с ними. Бытовые облучения.	2	04.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Экология жилища. оптимальные параметры жилища. Качества воздуха в жилище. Строительные и отделочные материалы. Бытовые аллергены. Уборка квартиры.	2	09.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Предупреждение инфекционных заболеваний (10 часов)	<i>Понятие об инфекционных болезнях. Различные инфекции. Локализация возбудителя. Пути передачи инфекций. Профилактика инфекционных заболеваний и первая помощь.</i>	2	11.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.

	Практическая работа		<i>Желудочно-кишечные инфекции.</i>	2	16.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		<i>Кожные инфекции.</i>	2	18.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		<i>Воздушно-капельные инфекции.</i>		23.12.24		МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
8	Практическая работа		<i>Контрольное занятие. практическая работа.</i>	2	25.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Виды современного массажа (4 часов).	Спортивный массаж.	2	30.12.24	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Самомассаж.	2	13.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
9	Практическая работа	Итоговое занятие (2 часов)	Тестирование «Цените ли вы свое здоровье» Информационное оснащение : дидактические карточки, тест.	2	15.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества

								выполнения задания.
10	Практическая работа	«Природа и здоровье». Введение (2 часа)	Вводное занятие.	2	20.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
11	Практическая работа	Вспомним что такое здоровье (4 часа)	Что такое здоровье и от чего оно зависит. Требования к здоровому образу жизни. Доброжелательное общение. Безопасное поведение. Умение беречь и ценить здоровье. наследственность. Медицина и здоровье.	2	22.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Практическая работа: проблемное обсуждение «Образ жизни: привычки поступки, решения»	2	27.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Организм человека и его функции (4 часа)	Наш организм. Части тела. Органы, системы органов. наружные органы.	2	29.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
12	Практическая работа		Наш организм. Внутренние органы человека. Функции органов.	2	03.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Опорно-двигательная система (22 часа)	Скелет – надежная опора организма. Кости и суставы. Связки и хрящи.	2	05.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.

13	Беседа. Показ. Практическая работа		Скелет – надежная опора организма. Кости и суставы. Связки и хрящи.	2	10.01.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Нарушение опорно-двигательного аппарата. Особенности. Формирование правильной осанки.	2	12.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Позвоночник. Основные функции позвоночника.	2	17.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Основные причины развития нарушений. Плоскостопие. Практическая работа	2	19.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Профилактика нарушений и заболеваний опорно-двигательного аппарата. Практическое занятие.	2	26.02.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
14	Практическая работа		Итоговое занятие «Оценка состояния осанки». Практическое занятие.	2	03.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Медицинский практикум. неотложные состояния в медицине. Травма. Классификация травм. первая	2	05.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества

			помощь при ушибах, растяжениях, вывихах.					выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Понятие о переломах и травматическом шоке. Первая медицинская помощь при переломах плеча, бедра, ребра, позвоночника. практическая работа.	2	12.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Движение – результат работы мышц. Мышечная ткань. Сухожилия. Общий обзор мышечной системы человека.	2	17.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Самоанализ своей мышечной системы. Оценка тренированности мышц конечностей. Значение физических упражнений. Практическая работа.	2	19.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
15	Беседа. Показ. Практическая работа	Сердечно-сосудистая система (12 часов)	Внутренняя среда человека. Иммуниет. Форменные элементы крови. Резус-фактор. Переливание крови.	2	24.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
16	Практическая работа		Работа сердца. Кровообращение. Частота сердечных сокращений. Пульс. Давление крови. Гипертония, гипотония.	2	26.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
17	Практическая работа		Заболевания сердца и их профилактика. Первая помощь при остановках сердца. практическое занятие.	2	31.03.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения

								задания.
18	Практическая работа		Медицинский практикум. Понятие о ране. Классификация ран. первая медицинская помощь при ранениях.	2	02.04.25	15-00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Перевязочный материал. правила наложения повязок.	2	07.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Виды кровотечений и их характеристика. Временная остановка кровотечений. первая медицинская помощь при кровотечениях. Практическая работа.	2	09.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
19	Практическая работа	Дыхательная система (4 часа)	Органы дыхания. Нос, бронхи, легкие. Пути воздуха в легкие. Газообмен. Акт дыхания. Объем и частота дыхания.	2	14.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Заболевания дыхательной системы. насморк и простуда. Вред курения. первая помощь при остановке дыхания. Практическая работа.	2	16.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Пищеварительная система (6 часов)	Пищеварение – процесс переваривания пищи. Органы пищеварения. Пищевые вещества. Нутриенты. Непищевые компоненты.	2	21.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Вода. Микроэлементы. Вредные	2	23.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО	Наблюдение.

	работа		компоненты в пище. Рациональное питание. Составление меню.				«Воловский ЦВР»	Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Заболевания пищеварительной системы и их профилактика. Полость рта. Строение зуба. Болезни зубов. Болезни грязных рук.	2	28.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа	Гигиенические вопросы полового воспитания (4 часа)	Репродуктивное здоровье. Половая система. Физиологические процессы. Факторы, способствующие рождению здорового ребенка. Контрацепция. Аборт.	2	30.04.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
20	Практическая работа		Профилактика венерических заболеваний. Последствия ранних половых связей. Группы риска. Заболевания, передающиеся половым путем.	2	05.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Нервная система как связующие звено между организмом человека и окружающей средой (6 часов)	Нервная система. Память. Практическая работа. Диагностическое занятие на проверку памяти.	2	07.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Беседа. Показ. Практическая работа		Что такое внимание. Непроизвольное и произвольное внимание. Практическая работа.	2	12.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа		Итоговое занятие. Психическое	2	14.05.25	15.00-17.0	МКОУ ДО «Воловский	Наблюдение. Опрос.

			благополучие. Кинезиология.				ЦВР»	Контроль качества выполнения задания.
	Практическая работа	Краткие основы фармакологии . (6 часов)	Что изучает фармакология? Лекарственные средства и правила их хранения.	2	19.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
21	Беседа. Показ. Практическая работа		Основы водолечения. Обливания. Обтирания. Душ	2	21.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения задания.
22	Практическая работа		Гормональные препараты и наркотические вещества.	2	26.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Опрос. Контроль качества выполнения
		Итоговое занятие (2 часа)	Резервы человеческого организма.	2	28.05.25	15.00-17.00	МКОУ ДО «Воловский ЦВР»	Наблюдение. Итоговая аттестация